



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman +90

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Maria Neci de Souza	1972	SP	104,00	125,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
2	Kellen Larissa de Souza	1993	SP	117,10	112,5	Punta Del Este - Uruguai	05/12/2009
3	Elisângela V. R. Barbosa	1984	SP	116,60	102,5	Miami - EUA	06/08/2009
4	Nilceia Ap. da Cunha Silva	1983	SP	109,00	85,0	Praia Grande - SP	15/08/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman 90

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Donizete Ap. Costa da Cruz Sil	1956	SP	83,00	90,0	Punta Del Este - Uruguai	05/12/2009
2	Mariana Larios Claudio	1994	SP	88,50	65,0	Ribeirão Preto - SP	10/09/2009
3	Keila Mary Tozaki	1973	SP	82,90	60,0	Itu - SP	01/05/2009
4	Jessica Pacheco	1991	SC	88,50	55,0	Itu - SP	01/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman 82,5

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Azelita G. dos S. Durval	1968	SP	80,00	110,0	Punta Del Este - Uruguai	05/12/2009
2	Carine da Costa	1979	RS	76,70	107,5	Itu - SP	01/05/2009
3	Donizete Ap. Costa da Cruz Sil	1956	SP	80,70	105,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
4	Patricia Candido	1976	SP	76,10	92,5	Miami - EUA	06/08/2009
5	Lucelia Flavia de Souza	1977	SP	75,10	80,0	Itu - SP	01/05/2009
6	Leticia Fernandes Lana	1987	SP	78,80	60,0	Itu - SP	01/05/2009
7	Rosana Ramos	1990	SC	79,10	35,0	Itu - SP	01/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman 75

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Elisangela de Carvalho	1978	SP	67,60	102,5	Itu - SP	01/05/2009
2	Marcia Cristina de Menezes	1967	PR	73,70	95,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
3	Judimeire Ap. Delago	1967	SP	69,80	87,5	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
4	Lurdes R. Barbosa Clemente	1981	SP	68,20	80,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
5	Denise Barroso	1956	SP	74,40	80,0	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
6	Terezinha Roza da Silva	1954	SP	68,80	70,0	Itu - SP	01/05/2009
7	Edivania Ribeiro da Silva		SP	74,10	70,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
	Cristina Ap. de Toledo	1965	SP	74,10	70,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
9	Romeica Weppel	1978	SC	69,00	65,0	Itu - SP	01/05/2009
10	Daniele T. de Lima	1985	SP	68,40	55,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
11	Carla Moser	1991	SC	68,90	47,5	Itu - SP	01/05/2009
12	Karoline Barbosa da Silva		SP	69,90	45,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
13	Daisa Fernanda Denardi		SP	67,70	42,5	Praia Grande - SP	15/08/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman 67,5

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Ana Rosa Castellain	1985	SC	66,70	130,0	Miami - EUA	06/08/2009
2	Elisangela de Carvalho		SP	67,10	100,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
3	Cristina Soares Claudio		SP	66,30	87,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
4	Tereza Pinto de Q. Carvalho	1969	SP	62,70	85,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
5	Lurdes R. B. Clemente	1981	SP	67,50	85,0	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
6	Judimeire Ap. Delago	1967	SP	65,90	80,0	Itu - SP	01/05/2009
7	Aline de Oliveira		SP	64,00	75,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
8	Cristiane B. da Silva		SP	66,60	75,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
9	Creonice Oliveira Medeiros	1984	SP	67,50	70,0	Itu - SP	01/05/2009
10	Cristiane de Almeida		SP	66,40	67,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
11	Terezinha Roza da Silva	1954	SP	67,30	65,0	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
12	Fabiane Ventura	1988	PR	61,60	60,0	Itu - SP	01/05/2009
13	Jamila de C. Campos		SP	62,70	60,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
14	Carla Daniela Moser	1991	SC	66,30	55,0	Ribeirão Preto - SP	09/09/2009
15	Larissa Clemente Lizandro	1995	SP	66,00	50,0	Ribeirão Preto - SP	09/09/2009
16	Silvia Xavier Bele		SP	64,70	47,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
17	Grabiela Melo Brasio		SP	63,30	40,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
18	Tomires F. Barcelos		SP	62,20	37,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
19	Pamela Dias Costa		SP	64,90	37,5	Praia Grande - SP	15/08/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman 60

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Érica Batista Bueno	1980	SP	59,80	135,0	Miami - EUA	06/08/2009
2	Irani Rodrigues Barbosa	1986	SP	58,20	100,0	Itu - SP	01/05/2009
3	Beatriz Teixeira C. Ramos	1968	PR	58,40	82,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
4	Christine Suzan Wender	1955	SP	56,60	77,5	Miami - EUA	06/08/2009
5	Ana Lucia D. Alves		SP	59,90	75,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
6	Ilham T. Harati		SP	56,70	72,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
7	Luciane de Miranda	1982	SP	59,90	65,0	Itu - SP	01/05/2009
8	Milena Cristina Diener		SC	59,80	62,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
9	Fabiane Ventura	1988	PR	59,60	60,0	Ribeirão Preto - SP	08/09/2009
10	Hilda Ferreira Lima		SP	58,90	52,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
11	Andressa de Sales	1994	SC	58,80	50,0	Ribeirão Preto - SP	08/09/2009
12	Luana Wanser	1993	SC	57,90	45,0	Itu - SP	01/05/2009
13	Marina Pincke C. G. de Franca		SP	59,90	45,0	Praia Grande - SP	15/08/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman 56

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Irani Rodrigues Barbosa	1986	SP	55,50	97,5	Miami - EUA	06/08/2009
2	Christine Suzan Wender	1955	SP	55,90	80,0	Punta Del Este - Uruguai	05/12/2009
3	Claudia Nagata	1968	SP	53,30	77,5	Miami - EUA	06/08/2009
4	Monica de Jesus Bento		SP	54,50	75,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
5	Neusa dos S. Brito Xavier		SP	55,10	67,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
6	Marcia Carolina da Silva	1981	PR	54,50	52,5	Itu - SP	01/05/2009
7	Cicera Batista Tavares	1976	SP	55,60	52,5	Itu - SP	01/05/2009
8	Joyce Cristina Barbosa de Freitas		SP	55,90	52,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
9	Gabriele Graf	1991	SC	55,60	40,0	Itu - SP	01/05/2009
10	Andressa de Sales	1994	SC	55,20	37,5	Itu - SP	01/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman 52

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Aline Gonçalves	1977	SP	49,80	85,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
2	Silmara da Cunha Silva	1989	SP	51,70	75,0	Ribeirão Preto - SP	07/09/2009
3	Patrícia Rodrigues Barbosa Silh	1984	SP	51,10	70,0	Itu - SP	01/05/2009
4	Claudia Nagata	1968	SP	51,90	50,0	Itu - SP	01/05/2009
5	Rachel Amaral		SP	48,20	40,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
6	Fabiana Ranielle de S. Nogueir	1984	PB	51,20	40,0	Itu - SP	01/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Woman 48

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Michele Talita Munhol	1991	SP	46,30	60,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
2	Daniela S. Gaudêncio da Silva	1985	SP	44,50	57,5	Praia Grande - SP	15/08/2009



Realizado por Eric Oishi - dezembro de 2009

Campeonatos	Cidade	Data
Arnold Sports Festival - Powerlifting	Columbus - EUA	06 a 08/03/2009
Brasileiro de Powerlifting	Itu - SP	01 a 03/03/2009
World Games - Powerlifting	Kaohsiung - Taiwan	16 a 26/07/2009
Pan-americano de Powerlifting	Miami - EUA	06 a 09/08/2009
Brasileiro de Supino	Praia Grande - SP	15 e 16/08/2009
Mundial Sub-junior e Junior de Powerlifting	Ribeirão Preto - SP	06 a 12/09/2009
Sul-americano de Supino	Punta Del Este - Uruguai	05 e 06/12/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 56

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Francisco A. de Souza		SP	54,80	130,0	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
2	Samuel Rodrigues da Silva		SP	53,50	120,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
3	Daniel de Oliveira Nascimento	1976	SP	55,90	117,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
4	Fernando José da Silva	1989	SP	56,00	105,0	Ribeirão Preto - SP	07/09/2009
5	David Eugenio Dias		SP	55,30	102,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
6	Jair Felipe Quirino	1959	SC	54,70	95,0	Itu - SP	01/05/2009
7	Dorival de Jesus Jorge		PR	49,70	85,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
8	Elvis Preslei S. Borges		SP	52,80	85,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
9	Willian Paulini	1993	SP	51,70	80,0	Ribeirão Preto - SP	07/09/2009
10	Rodrigo Cordeiro dos Santos		SP	52,00	42,5	Praia Grande - SP	15/08/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 60

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Fabio Rogério Marques	1976	SP	59,90	137,5	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
2	Leandro E. Maccari	1979	SP	59,00	127,5	Miami - EUA	07/08/2009
3	Haroldo Carlos Sakamoto		SP	58,90	125,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
4	Renato Rocha da Silva	1979	SP	59,50	122,5	Itu - SP	01/05/2009
5	Fernando José da Silva	1989	SP	58,90	117,5	Miami - EUA	07/08/2009
6	Danilo F. B. Costa	1991	SP	60,00	112,5	Ribeirão Preto - SP	08/09/2009
7	Eudison J. Leite de Lima	1985	PR	59,00	110,0	Itu - SP	01/05/2009
8	Moacir Benedito da S. Junior		SP	58,80	105,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
9	Marlon Correa	1992	SC	57,80	100,0	Itu - SP	01/05/2009
10	Madison Ramos Filho	1988	PR	58,90	100,0	Itu - SP	01/05/2009
11	Paulo Guilherme de L. Campos	1994	SP	59,70	100,0	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
12	Rafael N. Silva	1993	SP	59,90	97,5	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
13	Edilanio Soares de Souza	1983	SP	59,50	95,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
14	Roberto Carlos de Souza	1965	SP	59,10	87,5	Itu - SP	01/05/2009
15	Guilherme Gadeas	1989	SP	57,90	85,0	Itu - SP	01/05/2009
16	Bruno L. dos Santos	1992	SC	59,50	65,0	Itu - SP	01/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 67,5

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Evanio Rodrigues da Silva	1984	SP	66,40	190,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
2	Eric Oishi	1979	SP	67,00	182,5	Miami - EUA	07/08/2009
3	Andre de Souza Garcia	1982	SP	66,80	162,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
4	Raymound Taufik H. Filho	1988	SP	66,90	160,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
5	Remi de Carvalho	1969	SP	67,40	150,0	Itu - SP	02/05/2009
6	Lucas Costa N. Anselmo		SP	66,20	135,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
7	Raphael Prado Vieira Leite	1989	SP	67,00	130,0	Ribeirão Preto - SP	09/09/2009
7	Thiago Troes	1991	SC	67,00	130,0	Itu - SP	02/05/2009
9	Henrique Ribeiro Neto		SP	67,40	112,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
10	Edilanio Soares de Souza	1983	SP	63,90	110,0	Itu - SP	02/05/2009
11	Danilo Figueiredo Batista Costa	1991	SP	60,50	107,5	Itu - SP	02/05/2009
12	Mailton Andrade	1991	SC	66,00	105,0	Itu - SP	02/05/2009
13	Marco Antonio Rodrigues Barb	1990	SP	67,10	105,0	Miami - EUA	07/08/2009
14	Antonio Donizetti Moraes	1956	SP	65,20	90,0	Itu - SP	02/05/2009
15	Leandro Henrique Jaculi	1989	PR	66,80	90,0	Itu - SP	02/05/2009
16	Guilherme Brasio		SP	63,40	80,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
17	Mizael Candido da Silva	1950	SP	61,20	65,0	Itu - SP	02/05/2009
18	Ananias da S. Frade		SP	62,00	45,0	Praia Grande - SP	15/08/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 75

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Eric Oishi	1979	SP	73,10	192,5	Columbus - EUA	07/03/2009
2	Cicero R. da S. Junior		SP	74,80	187,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
3	Gustavo Luiz S. Brandão		PR	73,70	182,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
4	Gilberto Ferreira Alexandre		SP	73,80	180,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
5	Daniel Augusto dos Santos	1985	SP	74,90	170,0	Miami - EUA	08/08/2009
6	Abraão José de Oliveira	1969	SP	75,00	170,0	Itu - SP	02/05/2009
7	Alex Fernando de Almeida		SP	74,20	165,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
8	Remi de Carvalho	1969	SP	72,20	160,0	Miami - EUA	08/08/2009
9	Luiz Carlos Novaes Marques	1966	SP	73,00	160,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
10	Henrique Prado V. Leite	1983	SP	73,90	160,0	Miami - EUA	08/08/2009
11	Fabiano Rodrigues	1975	RS	74,40	160,0	Itu - SP	02/05/2009
12	Robison Silva de Almeida		SP	74,90	155,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
13	Jose Franco dos Santos Junior	1988	SP	74,80	152,5	Itu - SP	02/05/2009
14	Sergio Alves dos S. Filho	1990	SP	75,00	152,5	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
15	Marcelo D'alessandro Santana		SP	74,10	145,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
16	Gilvan Alves de Carvalho		SP	73,90	140,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
17	Nilton Moreno		SP	74,20	140,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
18	Jorge Prado Vieira Leite	1991	SP	74,40	135,0	Ribeirão Preto - SP	09/09/2009
19	Caique A. dos Anjos	1992	SP	71,60	132,5	Itu - SP	02/05/2009
20	Bruno Vicenzo	1988	SP	73,00	120,0	Itu - SP	02/05/2009
21	Douglas Ormeni	1985	SP	74,00	115,0	Itu - SP	02/05/2009
22	Adriano Caetano da Silva		SP	70,80	100,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
23	Joni de Souza	1991	SC	73,90	100,0	Itu - SP	02/05/2009
24	Caio Ribeiro de Paula		SP	68,10	75,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
25	José Carlos Prada		MG	73,20	65,0	Praia Grande - SP	15/08/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 82,5

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Marcelo Del Lama Rondon da	1984	SP	82,10	220,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
2	Jamilson A. dos Santos	1974	SP	80,80	207,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
3	Gilson de O. dos Santos		SP	82,50	205,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
4	Diego Fernando	1982	SC	82,20	190,0	Itu - SP	02/05/2009
5	José Roberto M. Junior		SP	82,00	180,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
6	Luciano R. Nicácio	1992	SP	81,00	165,0	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
7	Robinson Silva	1990	SP	82,10	165,0	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
8	Cleberson Bernardinetti	1986	SP	80,50	160,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
9	Nilton Arlei		PR	81,70	157,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
10	Marcos da Silva Levado	1967	SP	81,00	155,0	Itu - SP	02/05/2009
11	Sherman Fonseca do Prado	1985	SP	82,50	155,0	Itu - SP	02/05/2009
12	Antonio Roberto Lucena de Arz	1980	SP	82,50	155,0	Itu - SP	02/05/2009
13	Wagner de Oliveira		SP	78,00	150,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
14	Luiz Carlos Novaes Marques	1966	SP	80,50	150,0	Punta Del Leste - Uruguai	05/12/2009
15	Adenilson da Silva		MG	81,60	142,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
16	Everton Loiola	1985	SP	81,60	140,0	Itu - SP	02/05/2009
17	Marco Antonio Zumiro		MG	75,70	137,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
18	João Fernandes dos Santos Ju	1991	SP	76,20	135,0	Ribeirão Preto - SP	09/09/2009
19	Richard Jose Lucente	1971	SP	79,40	135,0	Itu - SP	02/05/2009
20	Juliano Teles	1981	SP	80,90	132,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
21	Lenildo G. da Silva		SP	78,30	130,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
22	Alexandre Vilas Boas		SP	77,60	125,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
23	Marco Antonio Brasio		SP	82,20	122,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
24	Rodrigo Ferreira da Silva	1988	SP	78,20	120,0	Ribeirão Preto - SP	09/09/2009
25	Aloysio Antonio L. Neto		SP	79,20	120,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
26	André Luiz Requia		PR	79,30	120,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
27	Carlos Baptista	1967	SC	80,70	120,0	Itu - SP	02/05/2009
28	Gilson Clemente da Silva	1970	SP	79,40	117,5	Itu - SP	02/05/2009
29	Cicero Raimundo dos Santos		SP	81,50	105,0	Praia Grande - SP	15/08/2009
30	Israel da Luz	1992	SC	77,60	100,0	Itu - SP	02/05/2009
31	Alexandre O. Lisboa		SP	80,10	92,5	Praia Grande - SP	15/08/2009
32	Marcelo Cassimiro da Silva	1987	PB	82,10	90,0	Itu - SP	02/05/2009
33	Vinicius dos S. Durval		SP	78,30	42,5	Praia Grande - SP	15/08/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 90

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Rodolfo Hatadani	1986	SP	88,80	220,5	Itu - SP	02/05/2009
2	Jamilson A. dos Santos	1974	SP	82,60	210,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
3	Eduardo Yukio Kirino	1984	SP	82,70	205,0	Columbus - EUA	07/03/2009
4	Wellington Gomes Moraes	1980	SP	89,10	200,0	Itu - SP	02/05/2009
5	Eduardo Alves da Silva		SP	87,00	197,5	Praia Grande - SP	16/08/2009
6	Braulio Socorro	1968	SP	89,70	185,5	Itu - SP	02/05/2009
7	Amilton Dybal Rosa	1963	SP	89,10	185,0	Itu - SP	02/05/2009
8	Lucas Machado Nacle	1979	SP	89,80	185,0	Itu - SP	02/05/2009
9	Joelson dos Santos Pimenta		AM	88,40	180,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
10	Francisco José de Souza		AM	89,20	180,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
11	Sherman Fonseca do Prado	1985	SP	87,40	175,0	Miami - EUA	08/08/2009
12	Aparecido da Silva	1959	SP	87,80	175,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
13	Marcos Francisco Feitosa	1978	SP	89,10	175,0	Itu - SP	02/05/2009
14	Andre G. Leite	1989	SC	83,30	165,0	Itu - SP	02/05/2009
15	Lawrence de Miranda Araujo	1970	SP	89,40	165,0	Itu - SP	02/05/2009
16	David Coimbra da Silva	1983	SP	89,40	160,0	Itu - SP	02/05/2009
17	Vinicius Vieira de Souza	1990	SP	87,60	155,0	Itu - SP	02/05/2009
18	Rodolfo Inácio	1986	SP	85,50	140,0	Itu - SP	02/05/2009
19	Christian Divino Porteiro	1977	SP	87,60	140,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
20	Heraldo Luiz Ferreira		SP	89,00	140,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
21	Ricardo Fongaro	1981	SP	87,80	130,0	Itu - SP	02/05/2009
22	Ricardo de Oliveira	1970	SP	85,50	120,0	Itu - SP	02/05/2009
23	Benedito Edvaldo de Souza		SP	86,50	120,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
24	Christopher Lincon de Lucena I	1979	PB	88,70	112,5	Itu - SP	02/05/2009
25	Luis Fernando Navarro	1989	SP	84,50	110,0	Itu - SP	02/05/2009
26	Marcus Vinicius Clemente Lizai	1993	SP	88,60	110,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
27	Julio Cesar Barato	1970	SP	85,70	105,0	Itu - SP	02/05/2009
28	David da Silva	1966	SP	84,30	100,0	Itu - SP	02/05/2009
29	Marco Antonio de Almeida Lem	1962	SP	84,00	95,0	Itu - SP	02/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 100

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Valdecir Lopes da Silva	1972	SP	98,80	250,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
2	Leandro Guilguer dos Santos		SP	97,90	230,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
3	Wellington Gomes Moraes	1980	SP	96,00	220,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
4	André Ferraz	1991	SP	96,10	215,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
5	Thiago G. Laurino	1990	SP	92,30	200,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
6	Manoel Pereira dos S. Filho		SP	94,80	200,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
7	Marcos Francisco F. Feitosa	1978	SP	91,70	187,5	Miami - EUA	09/08/2009
8	Thiago Grahl	1987	SC	90,10	185,0	Itu - SP	03/05/2009
9	Luciano Duarte	1975	SP	98,50	185,0	Itu - SP	03/05/2009
10	Lucas Machado Nacle	1979	SP	94,40	182,5	Praia Grande - SP	16/08/2009
11	Daniel Riberto	1983	SP	99,90	180,0	Itu - SP	03/05/2009
12	Ovanir Ezequiel Machado	1986	SP	92,30	165,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
13	Mateus Eduardo Jorgetto	1992	SP	95,00	160,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
14	Mário Cergio da Rocha	1961	SP	95,20	150,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
15	Fabiano Dilda	1977	RS	96,10	147,5	Itu - SP	03/05/2009
16	Antonio Bem Hur Matheussi	1960	SC	99,70	145,0	Itu - SP	03/05/2009
17	Raul André R. Dantas		SP	91,10	135,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
18	Wesley Euzebio Correa	1992	SP	92,30	130,0	Ribeirão Preto - SP	11/09/2009
19	Herbert Schlogel	1951	PR	92,20	122,5	Itu - SP	03/05/2009
20	Fabiano Silva Rodrigues	1973	PB	99,00	115,0	Itu - SP	03/05/2009
21	Agamenon Porto dos Santos	1955	PB	90,40	85,0	Itu - SP	03/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 110

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Leonardo F. Negri	1984	SC	108,50	265,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
2	Gianpaolo Valerio		SP	109,50	230,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
3	Luciano Duarte	1975	SP	101,40	217,5	Miami - EUA	09/08/2009
4	João Carlos Zacarias	1968	SP	108,50	215,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
5	Tabajara Pires de Oliveira	1965	SP	108,10	200,0	Itu - SP	03/05/2009
6	Lucas Ribeiro	1986	SP	103,50	190,0	Miami - EUA	09/08/2009
7	Francisco Teles	1969	SC	108,30	180,0	Itu - SP	03/05/2009
8	Pedro Santana	1988	SC	103,90	180,0	Itu - SP	03/05/2009
9	Edgard de Oliveira Cardoso	1962	SP	106,00	170,0	Itu - SP	03/05/2009
10	Alex da Silva	1985	SP	104,20	165,0	Itu - SP	03/05/2009
11	Serafim Rocha	1948	SP	109,10	150,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
12	Antonio Donizeti Natalino Revo	1957	SP	106,00	130,0	Itu - SP	03/05/2009
13	Edson Carlos de Paula	1968	SP	103,00	120,0	Itu - SP	03/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men 125

PL	NAME	YOB	State	BWT	RESULT	PLACE	DATE
1	Carlos Eduardo Ferraz	1980	SP	113,00	260,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
2	Edmur Pessoa	1968	SP	118,20	230,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
3	Daniel Machado Nacle	1978	SP	122,50	225,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
4	Guilhermo D. Denstone		SP	117,10	200,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
5	Claudemiro Batista do Nascimento	1970	SP	118,80	190,0	Itu - SP	03/05/2009
6	Giancarlo Schroeder	1986	SC	119,30	190,0	Itu - SP	03/05/2009
7	Danilo da S. Ferreira	1988	SP	115,30	185,0	Punta Del Leste - Uruguai	06/12/2009
8	Renato Rosa	1988	SP	117,70	177,5	Itu - SP	03/05/2009
9	Renato Rosa	1988	SP	119,10	175,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
10	Klevelly Sousa Lins	1989	PB	116,30	120,0	Itu - SP	03/05/2009
11	Florisvaldo Chacon	1968	PR	110,70	95,0	Itu - SP	03/05/2009



Bench Press Brazilian Ranking 2009 Men +125

PL	NAME	YOB	State	BWT	TOTAL	PLACE	DATE
1	Marcelo Soares	1970	SP	169,80	250,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
2	Thiago Jose Artioli Cury Hadad	1986	SP	198,10	250,0	Ribeirão Preto - SP	12/09/2009
3	Eumenes Leite de Sousa Junio	1972	SP	157,30	240,0	Miami - EUA	09/08/2009
4	Edmur Pessoa	1968	SP	125,10	230,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
5	Gabriel Augusto Torezan	1987	SP	138,00	215,0	Ribeirão Preto - SP	12/09/2009
6	Clovis Gil Correa		SP	125,70	210,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
7	Honório Muniz de Paulo	1953	SP	125,90	205,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
8	Julio Cesar Conrado	1965	SP	130,40	180,0	Itu - SP	03/05/2009
9	David Barbosa Chaves Neto	1994	SP	132,30	175,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
10	Nelson Fausto D. Aquilla		SP	151,00	170,0	Praia Grande - SP	16/08/2009
11	Carlos Cesar Durval	1962	SP	127,50	155,0	Itu - SP	03/05/2009